



**klasa 3- wrzesień- blok 4- dzień 4**

**Zabawa relaksacyjna „Zwolnione odbicie”.**

Dzieci dobrane w pary. Siadają naprzeciw siebie. Jedno w parze wykonuje ruchy przedstawiające prace naśladujące przygotowywanie owoców i warzyw do spożycia, np.: zrywanie truskawek, zrywanie jabłek, śliwek, obrywanie szypułek truskawek, mycie warzyw i owoców, obieranie owoców itp.

O rodzaju ruchów naśladowczych informuje nauczyciel.

Drugie dziecko w parze wykonuje ruch naśladujący ruch pierwszego dziecka (tak jak w lustrze), ale robi to w zwolnionym tempie. Po kilku minutach następuje zmiana ról.

